

# 「學習・壓力：從跨領域觀點探之」國際學術研討會

Learning & Pressure: Exploring from Multidisciplinary Perspectives

## 一、緣起與目的：

歷年來，國立嘉義大學輔導與諮商學系暨研究所深耕在家庭、社區與學校的輔導諮商議題與教育工作上，不但培育在地的諮商輔導與家庭教育的專業工作人員，更透過辦理國際學術研討會，拓展更宏觀的世界視野並與國際接軌，讓台灣本土的研究與經驗和其他地區的專業人士交流，達到互相學習和砥礪之效。在過去累積的良好基礎上，在今年本系將研討會的主題定為「學習・壓力：從跨領域觀點探之」，期望從多元視角探討現今社會脈絡下的學習和壓力兩議題，為變遷中的社會提供因應的指引。

家庭教育與專業心理衛生工作的重要性，在最近幾年發生一連串重大社會案件後的台灣，再度成為眾人關注的焦點。不論是鄭捷在台北捷運車廂內的隨機殺人、詹姓男子闖入國小校園的割喉案，或是王男殺死『小燈泡』的砍頭案，以及許許多多大大小小的街頭衝突或是鬥毆事件，宣示著整體社會進入一個在犯罪的質與量均異於過去幾十年台灣社會的新階段到臨。在這些駭人聽聞的案件發生時，像是家庭教育的重要性、學校教育的重要性、心理衛生專業的重要性，犯罪矯治的重要性等議題，就再次地被提出討論。然而這些論述，均是停留在舊時代的思維脈絡中，且似乎仍寄望由某個單一的專業領域如同救世主般地解決現今的問題，這樣的討論不啻是緣木求魚，因為現今的社會所要求於我們的，是具備跨專業對話與合作的能力，才能解決本質上重視跨專業視角的議題。

專業人員在面對社會的期待以及社會責任，提昇自己在服務上的能量是必須與時俱進，跨領域的學習、具備多元專業，不僅如同國際趨勢大師大前研一所宣稱的，是未來人才必備的能力，更是專業人員在面對工作的挑戰上需要面對的真實：單一專業的專精已不敷使用，結合多元專業的知識與技能，必具備跨專業對話的能力，才能為現今多元且複雜的社會議題提供有效的處遇之道。

家庭教育工作者、學校教育與輔導工作者以及心理衛生專業工作者所面臨的挑戰，不僅是社會大環境變遷的議題帶來的困境，另一項挑戰也在於網路新興媒體的出現，對於人類的學習方式與身心狀態帶來重大影響，也迫使專業人員要提昇自己的專業量能，瞭解新世代媒體的優點與缺點，以突破傳統教學方式讓資訊與知識更易於為新世代的學習者接收。第一線專業工作人員，包括家庭教育工作者、學校教育與輔導工作者、社區心理衛生專業人員之間的彼此學習，以及結合媒體在自己的學習上、在教育服務對向上如何使用新媒體、如何在第一線工作中以跨視角的知識，運用在所欲服務的對象上，是本研討會定調在『學習·壓力』此一主題中的『學習』層面上欲探究的議題。

本研討會欲從「家庭教育規劃與推廣」、「家庭與社區預防與諮商」與「學校輔導與諮商」之跨領域下的學習議題，從理論、實務工作與實證研究的探討中，針對（一）家庭教育、媒體與學習、（二）心理衛生專業與學習、（三）學習理論、認知行為與矯治處遇以及（四）專業上之跨領域學習等各次主題，以既具備多元層次又統合各領域的方式，全面地探討理論、實務與實證研究的發現，提供現場人員多元的新觀點。

現今世代的壓力重重，顯現於層出不窮的國際與社會問題上。小至從個人、家庭、社會，上至國家與世界，都在承受內外交加的壓力。國際層面的恐怖攻擊以及難民潮議題，帶來區域國家的社會恐慌以及維持安定的壓力。長年未解的經濟困境與潛在的地區競爭，甚至是國際間一蹴即發的戰爭危機，都讓人們在尋求生存的壓力以及面臨競爭的壓力下倍感焦慮。存在的焦慮從實質的生命遭遇死亡威脅的壓力，到精神層面感受到的壓迫，使的壓力的問題如同不定時炸彈，隨時都可能在社會的各角落爆發。值此之際，新聞報導一位國一的新生選擇在開學日當天跳樓自殺，雖然吾人從新聞報導中所能得知的資訊有限，但據報導，該生表示對於到新學校上學倍感壓力大，更顯出我們在學校、家庭以及社區的層次，多元提供民眾學習和壓力和平共處、以及提供學習有效的減壓之道的管道，都是迫在眉睫的需求。

本研討會在『學習·壓力』研討會主題中的『壓力』議題，欲增進專業人員對於

壓力議題的認識，瞭解壓力對於人們在學習與生存下所帶來徵狀和問題，並從「家庭教育規劃與推廣」、「家庭與社區預防與諮商」與「學校輔導與諮商」之跨領域視角下，從理論、實務與實證研究的論述中，探討（一）壓力與學習、（二）壓力與表現、（三）危機與壓力調適以及（四）創傷性壓力等議題。

本研討會宗旨著眼於家庭教育與諮商輔導之研究與實務探討，集結國內外的家庭教育與諮商輔導之學者與專家，從理論與實務兩方面探討和當前社會脈動相關的議題，希冀能藉著對話交流開展多元觀點，並激盪出創新作法。而在各種輿論與專業論述的脈絡中，吾人可知這些議題，不論是長照制度的建置、對罪犯的矯治、或是未成年人使用毒品等問題，這些均非某一獨立專業領域所能因應，而是需要結合跨領域專業的知識與經驗，來研議因應社會脈動而生的新議題。在此同時，專業人員亦需要不斷學習跨領域的知識，學習與多元團隊工作模式，才能對現今社會複雜又多元的新議題提供到位的協助。

本次研討會將從家庭教育與諮商輔導的跨領域角度，探究『學習』以及『壓力』兩議題，期待能在現有的理論和實務基礎上，進一步探討於當今社會的新觀點；並針對實務工作上所面臨的跨領域學習和壓力之議題，探尋創新作法。期許能透過跨專業領域的多元觀點，從家庭教育與諮商輔導的領域與技術介入，能發展出更符合社會脈動的新論述與模式。

除了學術研究的探討與報告，本次研討會將邀請 Dr. Mark T. Blagen 與 Dr. Robert A. Ross 兩位國外學者參與研討會。Dr. Mark T. Blagen 目前任教於伊利諾州立州立大學（Governors State University）成癮研究學系的助理教授，其長期投入於藥物成癮的研究與實務多有見地，也對於靈性議題有所關注。Dr. Robert A. Ross 目前東華大學諮商與臨床心理學系兼任助理教授，專長亦為藥物濫用與諮商、諮商督導、靈性與療癒、悲傷治療。期許透過大會主題演講、主題論壇、座談等不同形式的互動，能夠一窺兩位學者的學術研究精華，並活絡與本地專家、學者的專業交流，建構對探討主題的多元思維，並對未來之學術研究和實務介入帶來實質上精益求精的效果。

## 二、研討會目的：

1. 邀請專精於家庭及社區諮商研究的兩岸及國外知名學者舉行專題演講，以達到兩岸及國際學術交流與合作之目的，為本土家庭與社區諮商專業領域注入多元觀點。
2. 藉由兩岸與國際家庭與社區諮商的學者及實務人員者之參與，期能主題論壇、研究發表、實務分享及討論等方式相互激盪，精進專業知能，並透過實務的反饋開拓研究範疇，落實研究與實務之相輔相成。
3. 透過由家庭延伸到社區的生態觀點，以更具整合性、系統性的角度理解當前社會的關係議題，經由個別研究或實務專業的分享，提升理論與實務工作中反應時代變遷的敏感度。
4. 集結學術研討會之結果，作為提供未來於家庭政策與社區諮商領域政策及實務工作推行之參酌。

## 三、研討會主題：

本研討會欲從「家庭教育規劃與推廣」、「家庭與社區預防與諮商」與「學校輔導與諮商」三層面探討：

### 1. 跨領域下的學習議題：理論、實務與實證研究

家庭教育、媒體與學習  
心理衛生專業與學習  
學習理論、認知行為與矯治處遇  
專業上之跨領域學習

### 2. 跨領域下的壓力議題：理論、實務與實證研究

壓力與學習  
壓力與表現  
危機與壓力調適  
創傷性壓力

#### 四、主辦單位：

國立嘉義大學輔導與諮商學系

#### 五、協辦單位：

國立嘉義大學家庭與社區諮商中心、家庭教育研究中心、測驗評量與調查中心

#### 六、舉辦時間：

中華民國 105 年 11 月 11 日（星期五）至 12 日（星期六）

#### 七、舉辦地點：

國立嘉義大學蘭潭校區圖書館演講廳

#### 八、研討會進行方式：

研討會進行方式擬包含專題演講、主題論壇、論文發表、壁報發表及綜合座談等。

#### 九、研討會參加人員：

1. 參加對象以自由報名為主，包括兩岸及國內所有關心家庭與社區諮商的學者專家、實務工作者、學校諮商輔導人員、及心理與諮商相關系所學生等。預定參加人數為 250 名。
2. 專題演講 2 人，主持人 15 人，主題論壇主講人 8 人，論文評論人 12 人，論文發表人 12-16 人。

#### 十、報名方式：採線上報名，請至「活動報名系統」([http://www.ncyu.edu.tw/gcweb/register\\_list.aspx](http://www.ncyu.edu.tw/gcweb/register_list.aspx))。

即日起至 105 年 11 月 4 日（星期五）下午 5 時前完成報名，額滿截止。



## 十一、會議議程：

| 2016 年 11 月 11 日 (星期五) |   |                                    |   |                                |
|------------------------|---|------------------------------------|---|--------------------------------|
| 08:30~09:00            | 報到  |                                    |   |                                |
| 09:00~09:20            | <div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px;">開幕典禮</div>   |                                    | 國立嘉義大學<br>伊利諾 Governors State University 成癮研究學系<br>國立高雄師範大學教育學系<br>中國教育學會家庭教育專業委員會<br>東北師範大學家庭與學校合作教育研究中心 |                                |
|                        |   |                                    | 邱義源校長<br>Dr. Mark T. Blagen<br>楊瑞珠教授<br>孫雲曉常務副理事長<br>趙剛教授   |                                |
| 09:20~10:50            | <div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px;">專題演講 I</div>   |                                    |   |                                |
|                        | <b>專 題：</b> 從神經科學看成癮行為<br><b>主講人：</b> Dr. Mark T. Blagen (伊利諾 Governors State University 成癮研究學系)<br><b>口譯人：</b> 楊瑞珠 (國立高雄師範大學教育學系教授)<br><b>主持人：</b> 邀請中<br><b>會 場：</b> 演講廳 Auditorium |                                    |   |                                |
| 10:50~11:10            | 茶敘休息  |                                    |   |                                |
| 11:10~12:10            | 論文發表 A 組  | 評論人                                | 主持人   | 演講會場                           |
|                        | <b>論文發表 A1：</b><br>發展遲緩兒童母親親職壓力、解釋型態、因應策略與心理健康之相關探討<br><b>發表人：</b><br>莊勝發 (高雄醫學大學心理學系助理教授)  | 邀請中                                | <u>許忠仁</u><br>(國立嘉義大學輔導與諮商學系教授)   | 演講廳 Auditorium                 |
| 11:10~12:10            | 論文發表 B 組  | 評論人                                | 主持人   | 演講會場                           |
|                        | <b>論文發表 B2：</b><br>諮商學習對經驗親子關係之敘說研究<br><b>發表人：</b><br>郭晏汝、沈玉培 (衛生福利部北區兒童之家諮商心理師、國立嘉義大學輔導與諮商學系助理教授)  | <u>曾仁美</u><br>(禾心理諮商所諮商心理師兼所長)     | <u>陳滿樺</u><br>(國立嘉義大學輔導與諮商學系助理教授)   | 第一會議室 Meeting Room 1 【A31-025】 |
| 11:10~12:10            | 論文發表 C 組  | 評論人                                | 主持人   | 演講會場                           |
|                        | <b>論文發表 C1：</b><br>童年恐慌呼喚捍衛童年<br><b>發表人：</b> 孫雲曉 (中國教育學會家庭教育專業委員會常務副理事長、中國青少年研究中心家庭教育首席專家，研究員)  | <u>孫宏豔</u><br>(中國青少年研究中心少年兒童研究所所長) | <u>楊詠梅</u><br>(中國教育報家庭教育週刊主編)   | 第二會議室 Meeting Room 2 【A31-020】 |
|                        | 論文發表 D 組  | 評論人                                | 主持人   | 演講會場                           |
|                        | <b>論文發表 D1：</b><br>影響初中生學習壓力的家庭因素研究<br><b>發表人：</b> 石林、李紅 (北京師範大學心理學院副教授、北京師範大學心理學院研究生)  | <u>鄒泓</u><br>(北京師範大學心理學院教授)        | <u>劉秀英</u><br>(中國青少年研究中心家庭教育研究所所長)  | 第三會議室 Meeting Room 3 【A31-021】 |

|  |  |  |   |                                      |
|--|--|--|---|--------------------------------------|
| 12:10~13:20  | 午餐休息（壁報論文發表【12:50~13:20】）  |  |   |                                      |
| 13:20~15:20  | <b>主題論壇 I</b><br><b>跨領域下學習議題：理論、實務與實證研究</b>  |  |   |                                      |
|  | <b>主題一：多元媒體世代下的家庭教育與學習</b><br>主講人：劉容襄（國立臺灣師範大學人類發展與家庭學系兼任助理教授）<br>主持人：高淑清（國立嘉義大學輔導與諮商學系副教授）<br>會場：第一會議室 Meeting Room 1 【A31-025】   |  |   |                                      |
|  | <b>主題二：孩子與我：家庭和教室中的衝突化解</b><br>主講人：楊瑞珠（國立高雄師範大學教育學系教授）<br>主持人：黃財尉（國立嘉義大學輔導與諮商學系教授）<br>會場：第二會議室 Meeting Room 2 【A31-020】  |  |   |                                      |
|  | <b>主題三：動機式晤談與成癮諮商</b><br>主講人：Dr. Mark T. Blagen（伊利諾 Governors State University 成癮研究學系）<br>口譯人：朱惠英（國立嘉義大學輔導與諮商學系助理教授）<br>主持人：曾迎新（國立嘉義大學輔導與諮商學系副教授兼系主任）<br>會場：演講廳 Auditorium |  |   |                                      |
| <b>主題四：跨領域統合之後現代狀態</b><br>主講人：黃志中（高雄市衛生局局長/高雄醫學大學附設中和紀念醫院家庭醫學科醫師）<br>主持人：張高賓（國立嘉義大學輔導與諮商學系教授）<br>會場：第三會議室 Meeting Room 3 【A31-021】 |  |  |   |                                      |
| 15:20~15:40  | 茶敘休息   |  |   |                                      |
| 15:40~16:40  | 論文發表 A 組   | 評論人  | 主持人   | 演講會場                                 |
|  | <b>論文發表 A2：</b><br>路遙任重願擔待—新住民女性來台<br>前成為家務承擔者之經驗探究<br><b>發表人：</b><br>鄭淑真、高淑清（國立嘉義大學輔導與<br>諮商學系碩士、副教授）   | <b>潘榮吉</b><br>（輔仁大學兒童與家庭<br>學系助理教授兼推廣部<br>主任）                      | <b>吳瓊洳</b><br>（國立嘉義大學輔導與諮商學<br>系教授）                                 | 第一會議室<br>Meeting Room 1<br>【A31-025】 |
| 15:40~16:40  | 論文發表 B 組   | 評論人  | 主持人   | 演講會場                                 |
|  | <b>論文發表 B2：</b><br>家庭親密度與幼兒社會技能關係的<br>實證研究<br><b>發表人：</b><br>李燕（上海師範大學教育學院教授）  | <b>焦健</b><br>中華女子學院兒童發展<br>與教育學院副教授                                | <b>藍玫</b><br>（新家庭教育研究院副院長、<br>新教育新父母研究所執行所<br>長）                    | 第二會議室<br>Meeting Room 2<br>【A31-020】 |
| 15:40~16:40  | 論文發表 C 組   | 評論人  | 主持人   | 演講會場                                 |
|  | <b>論文發表 C2：</b><br>蘇州家庭教育的實踐與探索<br><b>發表人：</b><br>邢華（蘇州市中小學家庭教育研究與指導中<br>心執行副主任）   | <b>朱文學</b><br>（蘇州市中小學家庭教育<br>研究與指導中心主任）                            | <b>鹿永建</b><br>（中國教育學會家庭教育專業<br>委員會常務副理事長、新華社<br>國內部重大報導策劃中心副主<br>任） | 第三會議室<br>Meeting Room 3<br>【A31-021】 |
|  | 兩岸學者合著專書發表 I   | 與談人  | 主持人   | 演講會場                                 |
| <b>家庭教育專書&lt;台灣作者&gt;：</b><br><b>發表人：</b><br>陳若琳、鄭淑子（輔仁大學兒童與家庭<br>學系副教授、實踐大學家庭研究與兒童發展學<br>系副教授）                                    |  | <b>唐先梅、周麗端</b><br>（國立空中大學生活科<br>學系教授、國立臺灣師範<br>大學人類發展與家庭學<br>系副教授） | <b>王以仁</b><br>（國立嘉義大學輔導與諮商學<br>系教授）                                 | 演講廳<br>Auditorium                    |

| 2016 年 11 月 12 日 (星期六) |  |                                      |                                 |                                |
|------------------------|--|--------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| 08:30~09:00            | 報到   |                                      |                                 |                                |
| 09:00~10:30            | <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px;">專題演講 II</div> <p><b>專 題：</b> Spiritual tools for stress reduction<br/> <b>報告人：</b> Dr. Robert A. Ross (國立東華大學諮商與臨床心理學系)<br/> <b>口譯人：</b> 朱惠英 (國立嘉義大學輔導與諮商學系助理教授)<br/> <b>主持人：</b> 吳煥烘 (國立嘉義大學教育學系教授兼副校長) 【邀請中】<br/> <b>會 場：</b> 演講廳 Auditorium</p> |                                      |                                 |                                |
| 10:30~10:50            | 茶敘休息   |                                      |                                 |                                |
| 10:50~11:50            | 論文發表 A 組   | 評論人                                  | 主持人                             | 演講會場                           |
|                        | <b>論文發表 A3：</b><br>大學生臉書社會支持量表初探<br><b>發表人：</b><br><u>潘盈廷</u> 、 <u>楊凱程</u> (國立嘉義大學輔導與諮商學系研究生)  | <u>劉榮潔</u><br>(朝陽科技大學資訊管理系副教授)       | <u>陳若琳</u><br>(輔仁大學兒童與家庭學系副教授)  | 演講廳 Auditorium                 |
|                        | 論文發表 B 組   | 評論人                                  | 主持人                             | 演講會場                           |
|                        | <b>論文發表 B3：</b><br>從療癒食物探討危機、壓力調適與食物之療癒力量<br><b>發表人：</b><br><u>劉月瑛</u> (國立嘉義大學輔導與諮商學系研究生)  | <u>陳增穎</u><br>(南華大學生死學系副教授)          | <u>吳芝儀</u><br>(國立嘉義大學輔導與諮商學系教授) | 第一會議室 Meeting Room 1 【A31-025】 |
|                        | 論文發表 C 組   | 評論人                                  | 主持人                             | 演講會場                           |
|                        | <b>論文發表 C3：</b><br>父母教養方式對青少年學習投入的影響：幸福傾向與成就目標的仲介效應<br><b>發表人：</b><br><u>鄒泓</u> (北京師範大學心理學院教授)   | <u>石林</u><br>(北京師範大學心理學院副教授)         | <u>洪明</u><br>(中國青少年研究中心 副研究員)   | 第二會議室 Meeting Room 2 【A31-020】 |
| 10:50~11:50            | 論文發表 D 組   | 評論人                                  | 主持人                             | 演講會場                           |
|                        | <b>論文發表 D2：</b><br>牽手兩代人 親子共成長—孔孟之鄉山東濰坊 14 年推進家庭教育工作的探索和實踐<br><b>發表人：</b><br><u>王清林</u> (山東泰山教育創新研究院院長)  | <u>趙剛</u><br>(東北師範大學家庭與學校合作教育研究中心主任) | <u>王以仁</u><br>(國立嘉義大學輔導與諮商學系教授) | 第三會議室 Meeting Room 3 【A31-021】 |
| 11:50~13:20            | 午餐休息 (壁報論文發表【12:50~13:20】)   |                                      |                                 |                                |



| <b>主題論壇 II</b><br><b>跨領域下壓力議題：理論、實務與實證研究</b> |  |
|--|--|
| 13:20~15:20                                  | <b>主題一：新北市政府家庭教育中心親職教育團體「幸福甜甜圈」工作模式經驗報告</b><br>主講人：吳澄波（國立台灣藝術大學及實踐大學兼任講師）<br>主持人：陳滿樺（國立嘉義大學輔導與諮商學系助理教授）<br>會場：演講廳 Auditorium   |
|  | <b>主題二：壓力和學習以及表現</b><br>主講人：陳永儀（中央大學認知神經科學研究所助理教授）<br>主持人：高之梅（國立嘉義大學輔導與諮商學系助理教授）<br>會場：第二會議室 Meeting Room 2 【A31-020】  |
|  | <b>主題三：由災後心理重建工作省思諮商輔導與心理專業之養成與壓力調適</b><br>主講人：吳慈恩（長榮大學神學系助理教授）<br>主持人：陳淑瓊（國立東華大學諮商與臨床心理學系副教授）<br>會場：演講廳 Auditorium  |
|  | <b>主題四：心理師在社區型災難事件中的角色與反思</b><br>主講人：郭敏慧（諮商心理師兼高雄市諮商心理師公會理事長）<br>主持人：朱惠英（國立嘉義大學輔導與諮商學系助理教授）<br>會場：第三會議室 Meeting Room 3 【A31-021】   |
|  | <b>主題五：兩岸合著《中華家庭教育學》出版評介</b><br>與談人：黃河清（華東師範大學教育學系教授）、李洪曾（上海教育科學研究院家庭教育指導中心原主任）、譚虎（國家教育行政學院家庭教育研究中心教授）、趙石屏（重慶師範大學教育科學院教授）、楊韶剛（廣東外語外貿大學道德教育研究所所長、教授）<br>主持人：趙剛（東北師範大學家庭與學校合作教育研究中心主任）<br>會場：第四會議室 Meeting Room 4 【A31-022】                |
| 15:20~15:40                                  | 茶敘休息   |
| 15:40~16:20                                  | <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px;">綜合座談</div> 主持人：曾迎新（國立嘉義大學輔導與諮商學系副教授兼系主任）<br>與談人：Dr. Robert A. Ross（國立東華大學諮商與臨床心理學系）<br>陳淑瓊（國立東華大學諮商與臨床心理學系副教授）<br>中國教育學會家庭教育專業委員會<br>家庭教育專書<br>會場：演講廳 Auditorium |
| 16:20~16:30                                  | <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px;">閉幕典禮</div> 國立嘉義大學輔導與諮商學系 曾迎新主任   |

## 十二、聯絡人

國立嘉義大學輔導與諮商學系楊雅琪小姐  
 地址:621 嘉義縣民雄鄉文隆村 85 號  
 電話：05-2263411 轉 2603、2604、2602  
 E-mail：fegs@mail.ncyu.edu.tw