

花蓮縣三級棒球 AIOT 運科訓練及整合計畫

專案助理 徵才簡章

掌握科技，翻轉棒球！一同打造東台灣智慧棒球培訓新示範場域

—第 1 次公告—

壹、前言

花蓮縣長年為國內培育棒球人才的重鎮，為因應現代運動科學與數據化選才趨勢，本計畫——「**花蓮縣三級棒球 AIOT 運科訓練及整合計畫**」，將引進國內最先進的運動科學檢測設備（如 Rapsodo、Blast Motion、智慧投球機及高速攝影系統），建立從國小、國中到高中的三級棒球數位化選手歷程。

我們正在尋找對**運動科學**、**棒球訓練**、**數據分析**充滿熱忱的夥伴。如果你渴望將運科理論落實於基層棒球、親自操作百萬級科技設備，並與學校教練團攜手翻轉傳統訓練模式，歡迎加入我們的專案團隊！

貳、職缺資訊

甄選類別	缺額	備註
運科專案助理 (運動科學助理教練)	正取三名 備取若干名	專案期間:自聘用日起至民國 116 年 12 月 31 日止(依年度計畫執行成效考核續聘) 工作地點:花蓮縣立棒球場(智慧運科示範基地)、花蓮縣立體育高級中等學校(花蓮體中)、秀林鄉銅蘭國小及計畫指定之縣內三級棒球合作學校。 薪資待遇:月薪新臺幣約 53,000 元(另享有年終獎金 1.5 個月)。

參、核心工作內容	本職缺之專案助理需具備高度實務操作與溝通能力，日常任務劃分為四大面向： 一、訓練與教學執行 ● 棒球專項授課：執行棒球選手之專項體能、動作與技術訓練課程。 ● 標準架構帶領：依據專案規劃之科學訓練架構，進行課程帶領與訓練進度編排。 ● 個別化調整：針對不同年齡層（少棒、青少棒、青棒）與不同層級的選手，提供個別化的動作引導與訓練內容微調。 二、運科測試與數據應用 ● 基礎表現測試：執行選手身體素質測試，包含肌力體能、爆發力、關節活動度與功能性動作篩檢（FMS）等。 ● 數據採集與整理：熟練操作智慧化檢測儀器，採集、整理並初步解讀投手、打擊與跑壘測試數據。 ● 科學回饋機制：將數據分析結果轉化為教練與選手聽得懂的語言，並協助將測試結果回饋於日常訓練設計中。 三、選手管理與紀錄 ● 歷程檔案建檔：建立與定期維護選手的個人化訓練與科學測試紀錄，建構全縣三級棒球常模。 ● 系統平台維護：配合專案指定的雲端數據系統平台，完成日常課程登記與選手表現紀錄。 ● 成效追蹤評估：協助追蹤選手的技術指標與身體素質改善狀況，落實科學化「檢測－分析－回饋－追蹤」循環。 四、團隊協作與制度配合 ● 跨團隊溝通：與各校總教練、基層教練及學校行政端保持良好溝通，即時反應選手狀況。 ● 落實管理 SOP：配合專案辦公室既有的教學流程、安全防護 SOP 與管理制度。 ● 專案活動支援：依專案需求，支援寒暑假科學訓練營、教練運科研習營、返鄉座談會或升學媒合活動之現場執行。
肆、甄選條件	我們重視專業知能、團隊合作，更重視對基層運動培育的使命感。 【必要條件】（須全部具備） 1. 專業背景：體育、運動科學、運動表現、肌力與體能相關科系背景，或具備同等專業實務經驗者（有甲組成棒 5 年以上資歷者、有運科合作參與檢測受試經歷或有相關證照者佳）。 2. 棒球理解：對棒球訓練（投球、打擊、體能、運動防護其中之一）有實務理解或棒球運動參與經驗。 3. 工作態度：對運科訓練、數據分析、棒球數位轉型及優化基層棒球生態系有強烈熱忱與高度學習意願（對於數據分析整理有相關行政工作經驗者佳）。 4. 配合度：能配合選手課後時間進行排班（包含部分週末或寒暑假營隊）及長期訓練規劃。 5. 專業倫理：願意遵守專案教學制度，主動參與團隊專業精進與研習。

伍、加分項目	【具備以下相關證照者或進修中較優】 具運動科學、體育相關研究所學歷，或持有國內外具公信力之肌力體能證照（如 NSCA-CSCS、NASM-PES 等）。 ● 曾實際接觸過動作分析軟體、感測設備（如 Rapsodo、Blast Motion 等）或運動數據庫管理系統。 ● 具有其他多元運動領域專業（如：運動心理諮詢、運動營養規劃、物理治療、動作學習與控制、運動按摩與貼紮）。 ● 具有青少年（國中小）或競技選手之體能/技術訓練實務教學經驗。
陸、友善職場與平權承諾	本專案積極落實性別平等政策綱領與 CEDAW（消除對婦女一切形式歧視公約）精神： 1. 友善女性參與：本計畫致力建置女性運動員專屬運科數據常模，並提供女性教練、助教與運科人員平等的招募與升遷管道。甄選時若候選人綜合評分相同，將優先錄用女性專業人才。 2. 尊嚴安全職場：本計畫升級之訓練場域（銅蘭國小、花蓮體中等）均有完備的安全照明與緊急求救系統，營造安全尊嚴的工作環境。
柒、應徵與聯絡方式	● 報名期限：即日起至民國 115 年 8 月 17 日（星期一）17 時止。 ● 應徵應備文件： 1. 個人履歷與自傳（請著重說明運動科學背景及棒球相關實務經驗）。 2. 學歷證明與相關證照影本（如畢業證書、體能證照、防護員證、教練證等）。 3. 其他佐證資料（如曾參與過的專案報告、運科檢測分析範例、個人教學影片等加分資料）。 ● 收件管道： 請將應徵文件 PDF 整合為單一檔案，Email 至電子信箱：1037045@ntsus.edu.tw。 信件主旨請註明：【應徵 AIOT 運科助理】姓名_手機號碼。 ● 聯絡窗口： ○ 花蓮縣立體育高級中等學校 ○ 電話：0953090927 劉教練 ● 甄選流程： 一、報名人員凡經資格審查符合者，擇優通知面試。（錄取名單將公告於本校網站） 二、初審未通過者恕不另行通知。

中 華 民 國 1 1 5 年 8 月 4 日