

國立臺北教育大學 函

地址：106臺北市和平東路2段134號
聯絡人及電話：莊佳蓁(02)27321104轉8220
4
傳真電話：(02)27362578
電子郵件信箱：jaya@tea.ntue.edu.tw



受文者：花蓮縣立體育高級中等學校

發文日期：中華民國107年12月4日
發文字號：北教大進字第1071040126號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明三(1071040126-1.pdf)

主旨：檢送本校進修推廣處推廣教育中心辦理之冬季班成人活力
養生類課程資訊，包含「親子瑜珈」、「自製狗狗鮮食講
堂」、「健康活力與保健系列」等，敬請惠予公告周知，
並鼓勵所屬人員踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、課程相關資訊與報名網頁連結：

- (一)親子瑜珈班：<http://cce.ntue.edu.tw/course/3055>
- (二)營養師萊恩的狗狗鮮食小學堂：<http://cce.ntue.edu.tw/course/3169>

(三)健康活力與保健系列：

1、健康保健動力動(滾筒筋膜放鬆)：<http://cce.ntue.edu.tw/course/3172>

2、健康活力動力動(流動瑜珈)：<http://cce.ntue.edu.tw/course/3173>

3、健康活力講座(認識核心肌群與鍛鍊方式)：<http://cce.ntue.edu.tw/course/3174>

4、健康活力動力動(活力拳擊)：<http://cce.ntue.edu.tw/course/3175>

107/12/05



tw/course/3175

二、上課地點：台北市大安區和平東路二段134號(本校校區，
近捷運科技大樓站)。

三、檢附課程簡章(如附件一)。

四、國立臺北教育大學進修推廣處推廣教育中心，洽詢電話：
(02)2732-1104轉分機82104、82110陳小姐、82204莊小姐
；或逕至本校「推廣教育中心」活動網頁查詢。

正本：各直轄市及縣市政府教育局(處)、教育部所屬機構、公私立大學校院、各公私立高級職業學校、各公私立高級中學、臺北市各區公所、臺北市各國民小學、臺北市各國民中學、新北市各區公所、新北市各國民中學、新北市各國民小學、基隆市各國民中學、基隆市各區公所、基隆市各國民小學、桃園市各區公所、宜蘭縣各鄉鎮市公所、宜蘭縣各國民中學、宜蘭縣各國民小學

副本：本校進修推廣處推廣教育中心

電 2018-12-05 文
交 12:17:26 章

校長 張新仁

訂

21
線