

檔 號：  
保存年限：

# 國立臺北教育大學 函

地址：106臺北市和平東路2段134號  
聯絡人及電話：莊佳蓁(02)27321104轉8220  
4  
傳真電話：(02)27362578  
電子郵件信箱：jaya@tea.ntue.edu.tw



受文者：花蓮縣立體育高級中等學校

發文日期：中華民國107年12月4日  
發文字號：北教大進字第1071040126號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如說明三(1071040126-1.pdf)

主旨：檢送本校進修推廣處推廣教育中心辦理之冬季班成人活力養生類課程資訊，包含「親子瑜珈」、「自製狗狗鮮食講堂」、「健康活力與保健系列」等，敬請惠予公告周知，並鼓勵所屬人員踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、課程相關資訊與報名網頁連結：

(一)親子瑜珈班：<http://cce.ntue.edu.tw/course/3055>

(二)營養師萊恩的狗狗鮮食小學堂：<http://cce.ntue.edu.tw/course/3169>

(三)健康活力與保健系列：

1、健康保健動卍動(滾筒筋膜放鬆)：<http://cce.ntue.edu.tw/course/3172>

2、健康活力動卍動(流動瑜珈)：<http://cce.ntue.edu.tw/course/3173>

3、健康活力講座(認識核心肌群與鍛鍊方式)：<http://cce.ntue.edu.tw/course/3174>

4、健康活力動卍動(活力拳擊)：<http://cce.ntue.edu.tw/course/3175>



107/12/05



1070005129

tw/course/3175

二、上課地點：台北市大安區和平東路二段134號(本校校區，近捷運科技大樓站)。

三、檢附課程簡章(如附件一)。

四、國立臺北教育大學進修推廣處推廣教育中心，洽詢電話：  
(02)2732-1104轉分機82104、82110陳小姐、82204莊小姐  
；或逕至本校「推廣教育中心」活動網頁查詢。

正本：各直轄市及縣市政府教育局(處)、教育部所屬機構、公私立大學校院、各公私立高級職業學校、各公私立高級中學、臺北市各區公所、臺北市各國民小學、臺北市各國民中學、新北市各區公所、新北市各國民中學、新北市各國民小學、基隆市各國民中學、基隆市各區公所、基隆市各國民小學、桃園市各區公所、宜蘭縣各鄉鎮市公所、宜蘭縣各國民中學、宜蘭縣各國民小學

副本：本校進修推廣處推廣教育中心

2018-12-05  
12:14:26  
交  
章

校長 張新仁